

ママ、ひとりでがんばらなくていいんだよ。



医療法人オリーブ会

はまだ産婦人科

(おさんよい)

tel. 073-462-0341

Q はまだ産婦人科

web ▶ <http://hama-san.com/>

出産後のママだって、ひと息ついていいんだよ。



産後ケアショートステイのご案内

出産を終えたばかりのママにとってこれからの育児に対して当然不安を感じるものです。

そんな出産後のママと赤ちゃんにゆつくりとした時間をすごしてもらい、これからの育児が楽しんでもらえるように、私たちが全力でサポートします。



産後ケアショートステイとは？

一大イベントである出産を終え、ママのカラダとココロはとっても不安定になっています。核家族化が進み、ご家族の力を借りることが難しい状況で、「ひとりでがんばらなくては」とご無理をされていませんか？
そんなママと赤ちゃんをはまだ産婦人科の助産師・看護師がサポートしながら、ゆっくりとした時間を過ごしココロもカラダも癒してもらう…それが産後ケアショートステイです。

＊出産後4ヵ月未満の方を対象とさせていただきます



こんなときはお電話を！



- ・ご家族のサポートが得られない
- ・寝不足で体力が戻らず辛い
- ・少しゆっくり休みたい
- ・授乳や育児がうまくいかず不安
- ・育児になれない

産後ケアの内容



- ・おっぱいのケア
- ・授乳などの育児相談
- ・赤ちゃんとのスキンシップのとり方
- ・赤ちゃんのお風呂

あせらずにママのペースで育児できるようサポートします

ショートステイ料金

お住まいの市町村の費用助成を希望される方は、各市町村の申請方法に従って手続きをお願いいたします 助成金額は、市町村によって異なります

全額自己負担の場合：1泊2日 50,000円（1泊3食・おやつ付）

- ＊料金には各種ケア・相談・食事・部屋代・ベッド使用料・雑費等が含まれます
- ＊赤ちゃんをお預かりできますので、夜は安心してお休みいただけます

■ ご持参いただくもの

- ・母子手帳
- ・化粧品（必要時）
- ・診察券
- ・ナプキン
- ・ママの下着
- ・母乳バット

最小限のお荷物で
ご利用いただけます



■ 当院で用意しているもの

- ・ルームウェア
- ・入浴セット（シャンプー類・タオル類・ドライヤー等）
- ・洗面用具（歯ブラシセット・化粧水など）
- ・ボット/コップ/ティーバック/お箸

- ・ベビー服
- ・オムツ
- ・肌着
- ・ミルク/哺乳瓶
- ・ガーゼ
- ・沐浴用品

